

Утверждаю
Директор МБОУ «Красноярская СОШ»
И.Ф. Альтенгоф
«03» 04 2023 год

МЕНЮ
5-11 кл
Рис отварной
Котлета рыбная
Хлеб, компот из сухофруктов, вафли

Наименование блюда	Объем Порции в гр	Энергетическая ценность, ккал
Рис отварной	180	184
Котлета рыбная	80	107
Соус томатный	50	23,67
Хлеб пшеничный	2/40	202,4
Компот из сухофруктов	200	94,2
Вафли	47	254

МЕНЮ
1-4 кл
Рис отварной
Котлета рыбная
Хлеб, компот из сухофруктов
Апельсин, яблоко

Наименование блюда	Объем Порции в гр	Энергетическая ценность, ккал
Рис отварной	150	184
Котлета рыбная	52	107
Соус томатный	50	23,67
Хлеб пшеничный	2/40	202,4
Компот из сухофруктов	200	94,2
Апельсин	224	128
Яблоко	180	120,6

МЕНЮ
ОВЗ
Рис отварной
Котлета рыбная
Хлеб, компот из сухофруктов
Апельсин

Наименование блюда	Объем Порции в гр	Энергетическая ценность, ккал
Рис отварной	150	184
Котлета рыбная	2/52	107
Соус томатный	50	23,67
Хлеб пшеничный	2/40	202,4
Компот из сухофруктов	200	94,2
Апельсин	180	104,7

Утверждаю
Директор МБОУ «Красноярская СОШ»
И.Ф. Альтенгоф
«04» 04 2023 год

МЕНЮ

5-11 кл
Борщ с капустой
Хлеб, чай с сахаром
Булочка, печенье

Наименование блюда	Объем Порции в гр	Энергетическая ценность, ккал
Борщ с капустой	250	102,5
Хлеб пшеничный	2/40	202,4
Чай с сахаром	200/20	28
Булочка	70	186,06
Печенье	50	208,55

МЕНЮ

1-4 кл
Борщ с капустой
Хлеб, чай с сахаром
Булочка, вафля
йогурт

Наименование блюда	Объем Порции в гр	Энергетическая ценность, ккал
Борщ с капустой	250	102,5
Хлеб пшеничный	2/40	202,4
Чай с сахаром	200/15	28
Булочка	70	186,06
Вафля	50	271
Йогурт 2, 5 %	100	74,8

МЕНЮ

ОВЗ
Борщ с капустой
Хлеб, чай с сахаром
Булочка, печенье
йогурт

Наименование блюда	Объем Порции в гр	Энергетическая ценность, ккал
Борщ с капустой	250	102,5
Хлеб пшеничный	2/40	202,4
Чай с сахаром	200/15	28
Булочка	70	186,06
Печенье	10	41,7
Йогурт 2, 5 %	100	74,8

Утверждаю
Директор МБОУ «Красноярская СОШ»

И.Ф. Альтенгоф

« 05 » 04 2023 год

МЕНЮ

5-11 кл

Плов с курицей
Хлеб, чай с сахаром
печенье

Наименование блюда	Объем Порции в гр	Энергетическая ценность, ккал
Плов с курицей	255	550,75
Хлеб пшеничный	80	202,4
Чай с сахаром	200	28
Печенье	50	208,55

МЕНЮ

1-4 кл

Плов с курицей
Хлеб, чай с сахаром
Яблоко, печенье

Наименование блюда	Объем Порции в гр	Энергетическая ценность, ккал
Плов с курицей	210	500,25
Хлеб пшеничный	2/40	101,2
Чай с сахаром	200	28
Яблоко	250	167,5
Печенье	45	187,7

МЕНЮ

ОВЗ

Плов с курицей
Хлеб, чай с сахаром
йогурт

Наименование блюда	Объем Порции в гр	Энергетическая ценность, ккал
Плов с курицей	210	500,25
Хлеб пшеничный	2/40	101,2
Чай с сахаром	200	28
Йогурт 2,5 %	100	74,8

Утверждаю
Директор МБОУ «Красноярская СОШ»
И.Ф. Альтенгоф

«06» 04 2023 год

МЕНЮ

5-11 кл

Пельмени со сливочным маслом,
Хлеб, чай с сахаром, пряник

Наименование блюда	Объем Порции в гр	Энергетическая ценность, ккал
Пельмени со сливочным маслом	200/10	826
Хлеб пшеничный	2/40	202,4
Чай с сахаром	200/15	28
Пряник	45	151,1

МЕНЮ

1-4 кл

Пельмени со сливочным маслом,
Хлеб, чай с сахаром, пряник

Наименование блюда	Объем Порции в гр	Энергетическая ценность, ккал
Пельмени со сливочным маслом	228/10	942
Хлеб пшеничный	2/40	202,4
Чай с сахаром	200/15	28
Пряник	2/36	242

МЕНЮ

ОВЗ

Пельмени со сливочным маслом,
Хлеб, чай с сахаром, печенье

Наименование блюда	Объем Порции в гр	Энергетическая ценность, ккал
Пельмени со сливочным маслом	200/10	826
Хлеб пшеничный	2/40	202,4
Чай с сахаром	200/15	28
Печенье	46	191,86

Утверждаю
Директор МБОУ «Красноярская СОШ»
И.Ф. Альтенгоф
«07» 04 2023 год

МЕНЮ
5-11 кл
Картофельное пюре
Голень тушеная
Хлеб, чай с сахаром

Наименование блюда	Объем Порции в гр	Энергетическая ценность, ккал
Картофельное пюре	180	164,7
Голень тушеная	80	221
Соус томатный	50	3,45
Хлеб пшеничный	2/40	41,38
Чай с сахаром	200/15	14

МЕНЮ
1-4 кл
Картофельное пюре
Голень тушеная
Хлеб, чай с сахаром
Банан

Наименование блюда	Объем Порции в гр	Энергетическая ценность, ккал
Картофельное пюре	180	164,7
Голень тушеная	80	221
Соус томатный	50	3,45
Хлеб пшеничный	2/40	41,38
Чай с сахаром	200/15	14
Банан	218	178,1

МЕНЮ
ОВЗ
Картофельное пюре
Голень тушеная
Хлеб, чай с сахаром
Банан

Наименование блюда	Объем Порции в гр	Энергетическая ценность, ккал
Картофельное пюре	180	164,7
Голень тушеная	80	221
Соус томатный	50	3,45
Хлеб пшеничный	2/40	41,38
Чай с сахаром	200/15	14
Банан	107	89,16

Утверждаю
Директор МБОУ «Красноярская СОШ»
И.Ф. Альтенгоф
«10» 04_2023 год

МЕНЮ

5- 11 кл

Макароны отварные
Котлета мясная, соус томатный
Хлеб, чай с сахаром, печенье.

Наименование блюда	Объем порции в гр	Энергетическая ценность, ккал
Макароны отварные	180	500,25
Котлета мясная	80	183
Соус томатный	50	23,67
Хлеб пшеничный	80	202,4
Чай с сахаром	200	28
Печенье	20	83,42

МЕНЮ

1-4 кл

Макароны отварные
Котлета мясная, соус томатный
Хлеб, чай с сахаром,
йогурт

Наименование блюда	Объем порции в гр	Энергетическая ценность, ккал
Макароны отварные	180	500,25
Котлета мясная	80	183
Соус томатный	50	23,67
Хлеб пшеничный	2/40	101,2
Чай с сахаром	200	28
Йогурт 2, 5 %	100	74,8

МЕНЮ

ОВЗ

Макароны отварные
Котлета мясная, соус томатный
Хлеб, чай с сахаром,
яблоко

Наименование блюда	Объем порции в гр	Энергетическая ценность, ккал
Макароны отварные	180	500,25
Котлета мясная	160	183
Соус томатный	50	23,67
Хлеб пшеничный	2/40	101,2
Чай с сахаром	200	28
Яблоко	150	100,5

Утверждаю
Директор МБОУ «Красноярская СОШ»
_____ И.Ф. Альтенгоф
«11» 04 2023 год

МЕНЮ

5- 11 кл

Каша гречневая рассыпчатая, тефтели
Хлеб, чай с сахаром , пряник

Наименование блюда	Объем порции в гр	Энергетическая ценность, ккал
Каша гречневая	180	276,54
Тефтели	80	269,33
Соус томатный	50	23,67
Хлеб пшеничный	2/40	202,4
Чай с сахаром	200/15	28
Пряник	2/36	241,7

МЕНЮ

1-4 кл

Каша гречневая рассыпчатая, фрикадельки
Хлеб, чай с сахаром , яблоко

Наименование блюда	Объем порции в гр	Энергетическая ценность, ккал
Каша гречневая	180	276,54
Фрикадельки	100	336,66
Соус томатный	50	23,67
Хлеб пшеничный	2/40	202,4
Чай с сахаром	200/15	28
Яблоко	180	120,6

МЕНЮ

ОВЗ

Каша гречневая рассыпчатая, тефтели
Хлеб, чай с сахаром , пряник

Наименование блюда	Объем порции в гр	Энергетическая ценность, ккал
Каша гречневая	180	276,54
Тефтели	100	538,66
Соус томатный	50	23,67
Хлеб пшеничный	2/40	202,4
Чай с сахаром	200/15	28
Пряник	57	191,4

Утверждаю
Директор МБОУ «Красноярская СОШ»
_____ И.Ф. Альтенгоф
«12» 04 2023 год

МЕНЮ
5-11 кл
Плов с курицей
Хлеб, компот из сухофруктов, вафля

Наименование блюда	Объем Порции в гр	Энергетическая ценность, ккал
Плов с курицей	210	500,25
Хлеб пшеничный	2/40	202,4
Компот из сухофруктов	200/20	94,2
Вафля	40	216,8

МЕНЮ
1-4 кл
Плов с курицей
Хлеб, компот из сухофруктов, вафля
Банан

Наименование блюда	Объем Порции в гр	Энергетическая ценность, ккал
Плов с курицей	210	500,25
Хлеб пшеничный	2/40	202,4
Компот из сухофруктов	200/20	94,2
Вафля	50	120
Банан	245	213,75

МЕНЮ
ОВЗ
Плов с курицей
Хлеб, компот из сухофруктов,
Банан

Наименование блюда	Объем Порции в гр	Энергетическая ценность, ккал
Плов с курицей	210	500,25
Хлеб пшеничный	2/40	202,4
Компот из сухофруктов	200/20	94,2
Банан	250	213,75

МЕНЮ
5-11 кл
Суп гороховый
Хлеб, чай с сахаром
Булочка, пряник

Наименование блюда	Объем Порции в гр	Энергетическая ценность, ккал
Суп гороховый	250	134,75
Хлеб пшеничный	2/40	101,2
Чай с сахаром	200/15	28
Булочка	70	186,06
Пряник	72	241,7

МЕНЮ
1-4 кл
Суп гороховый
Хлеб, чай с сахаром
Булочка, апельсин, печенье, яблоко

Наименование блюда	Объем Порции в гр	Энергетическая ценность, ккал
Суп гороховый	250	134,75
Хлеб пшеничный	2/40	101,2
Чай с сахаром	200/15	28
Булочка	70	186,06
Апельсин	180	115
Печенье	18	75,0
Яблоко	180	120,6

МЕНЮ
ОВЗ
Суп гороховый
Хлеб, чай с сахаром
Булочка, апельсин, вафли, печенье

Наименование блюда	Объем Порции в гр	Энергетическая ценность, ккал
Суп гороховый	250	134,75
Хлеб пшеничный	2/40	101,2
Чай с сахаром	200/15	28
Булочка	70	186,06
Апельсин	200	128
Вафли	15	81,0
Печенье	16	67,0

Утверждаю
Директор МБОУ «Красноярская СОШ»
И.Ф. Альтенгоф
«14» 04 2023 год

МЕНЮ
5-11 кл
Картофельное пюре
Котлета рыбная
Хлеб, чай с сахаром

Наименование блюда	Объем Порции в гр	Энергетическая ценность, ккал
Картофельное пюре	180	164,7
Котлета рыбная	80	107
Соус томатный	50	23,67
Хлеб пшеничный	2/40	202,4
Чай с сахаром	200/15	28

МЕНЮ
1-4 кл
Картофельное пюре
Котлета рыбная
Хлеб, чай с сахаром, пряник

Наименование блюда	Объем Порции в гр	Энергетическая ценность, ккал
Картофельное пюре	180	164,7
Котлета рыбная	52	107
Соус томатный	50	23,67
Хлеб пшеничный	2/40	202,4
Чай с сахаром	200/15	28
Пряник	65	218,27
Йогурт	100	74,8

МЕНЮ
ОВЗ
Картофельное пюре
Котлета рыбная
Хлеб, чай с сахаром
яблоко

Наименование блюда	Объем Порции в гр	Энергетическая ценность, ккал
Картофельное пюре	180	164,7
Котлета рыбная	104	214
Соус томатный	50	23,67
Хлеб пшеничный	2/40	202,4
Чай с сахаром	200/15	28
Яблоко	150	100,5

Утверждаю
Директор МБОУ «Красноярская СОШ»
И.Ф. Альтенгоф
«17» 04 2023 год

МЕНЮ
5-11 кл
Рис отварной
Котлета рыбная
Хлеб, компот из сухофруктов, вафли

Наименование блюда	Объем Порции в гр	Энергетическая ценность, ккал
Рис отварной	180	184
Котлета рыбная	80	107
Соус томатный	50	23,67
Хлеб пшеничный	2/40	202,4
Компот из сухофруктов	200	94,2
Вафли	47	254

МЕНЮ
1-4 кл
Рис отварной
Котлета рыбная
Хлеб, компот из сухофруктов
Апельсин, яблоко

Наименование блюда	Объем Порции в гр	Энергетическая ценность, ккал
Рис отварной	150	184
Котлета рыбная	52	107
Соус томатный	50	23,67
Хлеб пшеничный	2/40	202,4
Компот из сухофруктов	200	94,2
Апельсин	224	128
Яблоко	180	120,6

МЕНЮ
ОВЗ
Рис отварной
Котлета рыбная
Хлеб, компот из сухофруктов
Апельсин

Наименование блюда	Объем Порции в гр	Энергетическая ценность, ккал
Рис отварной	150	184
Котлета рыбная	2/52	107
Соус томатный	50	23,67
Хлеб пшеничный	2/40	202,4
Компот из сухофруктов	200	94,2
Апельсин	180	104,7

Утверждаю
Директор МБОУ «Красноярская СОШ»
И.Ф. Альтенгоф
«18» 04 2023 год

МЕНЮ
5-11 кл
Картофельное пюре
Голень тушеная
Хлеб, чай с сахаром

Наименование блюда	Объем Порции в гр	Энергетическая ценность, ккал
Картофельное пюре	180	164,7
Голень тушеная	80	221
Соус томатный	50	3,45
Хлеб пшеничный	2/40	41,38
Чай с сахаром	200/15	14

МЕНЮ
1-4 кл
Картофельное пюре
Голень тушеная
Хлеб, чай с сахаром
Банан

Наименование блюда	Объем Порции в гр	Энергетическая ценность, ккал
Картофельное пюре	180	164,7
Голень тушеная	80	221
Соус томатный	50	3,45
Хлеб пшеничный	2/40	41,38
Чай с сахаром	200/15	14
Банан	218	178,1

МЕНЮ
ОВЗ
Картофельное пюре
Голень тушеная
Хлеб, чай с сахаром
Банан

Наименование блюда	Объем Порции в гр	Энергетическая ценность, ккал
Картофельное пюре	180	164,7
Голень тушеная	80	221
Соус томатный	50	3,45
Хлеб пшеничный	2/40	41,38
Чай с сахаром	200/15	14
Банан	107	89,16

Утверждаю
Директор МБОУ «Красноярская СОШ»
И.Ф. Альтенгоф
«19» 04 2023 год

МЕНЮ

5-11 кл
Борщ с капустой
Хлеб, чай с сахаром
Булочка, печенье

Наименование блюда	Объем Порции в гр	Энергетическая ценность, ккал
Борщ с капустой	250	102,5
Хлеб пшеничный	2/40	202,4
Чай с сахаром	200/20	28
Булочка	70	186,06
Печенье	50	208,55

МЕНЮ

1-4 кл
Борщ с капустой
Хлеб, чай с сахаром
Булочка, вафля
йогурт

Наименование блюда	Объем Порции в гр	Энергетическая ценность, ккал
Борщ с капустой	250	102,5
Хлеб пшеничный	2/40	202,4
Чай с сахаром	200/15	28
Булочка	70	186,06
Вафля	50	271
Йогурт 2, 5 %	100	74,8

МЕНЮ

ОВЗ
Борщ с капустой
Хлеб, чай с сахаром
Булочка, печенье
йогурт

Наименование блюда	Объем Порции в гр	Энергетическая ценность, ккал
Борщ с капустой	250	102,5
Хлеб пшеничный	2/40	202,4
Чай с сахаром	200/15	28
Булочка	70	186,06
Печенье	10	41,7
Йогурт 2, 5 %	100	74,8

Утверждаю
Директор МБОУ «Красноярская СОШ»
И.Ф. Альтенгоф

«20» 04 2023 год

МЕНЮ
5-11 кл
Плов с курицей
Хлеб, чай с сахаром
печенье

Наименование блюда	Объем Порции в гр	Энергетическая ценность, ккал
Плов с курицей	255	550,75
Хлеб пшеничный	80	202,4
Чай с сахаром	200	28
Печенье	50	208,55

МЕНЮ
1-4 кл
Плов с курицей
Хлеб, чай с сахаром
Яблоко, печенье

Наименование блюда	Объем Порции в гр	Энергетическая ценность, ккал
Плов с курицей	210	500,25
Хлеб пшеничный	2/40	101,2
Чай с сахаром	200	28
Яблоко	250	167,5
Печенье	45	187,7

МЕНЮ
ОВЗ
Плов с курицей
Хлеб, чай с сахаром
йогурт

Наименование блюда	Объем Порции в гр	Энергетическая ценность, ккал
Плов с курицей	210	500,25
Хлеб пшеничный	2/40	101,2
Чай с сахаром	200	28
Йогурт 2,5 %	100	74,8

Утверждаю
Директор МБОУ «Красноярская СОШ»
И.Ф. Альтенгоф

«21» 04 2023 год

МЕНЮ

5-11 кл

Пельмени со сливочным маслом,
Хлеб, чай с сахаром, пряник

Наименование блюда	Объем Порции в гр	Энергетическая ценность, ккал
Пельмени со сливочным маслом	200/10	826
Хлеб пшеничный	2/40	202,4
Чай с сахаром	200/15	28
Пряник	45	151,1

МЕНЮ

1-4 кл

Пельмени со сливочным маслом,
Хлеб, чай с сахаром, пряник

Наименование блюда	Объем Порции в гр	Энергетическая ценность, ккал
Пельмени со сливочным маслом	228/10	942
Хлеб пшеничный	2/40	202,4
Чай с сахаром	200/15	28
Пряник	2/36	242

МЕНЮ

ОВЗ

Пельмени со сливочным маслом,
Хлеб, чай с сахаром, печенье

Наименование блюда	Объем Порции в гр	Энергетическая ценность, ккал
Пельмени со сливочным маслом	200/10	826
Хлеб пшеничный	2/40	202,4
Чай с сахаром	200/15	28
Печенье	46	191,86

Утверждаю
Директор МБОУ «Красноярская СОШ»
И.Ф. Альтенгоф
«24» 04 2023 год

МЕНЮ

5- 11 кл

Каша гречневая рассыпчатая, тефтели
Хлеб, чай с сахаром , пряник

Наименование блюда	Объем порции в гр	Энергетическая ценность, ккал
Каша гречневая	180	276,54
Тефтели	80	269,33
Соус томатный	50	23,67
Хлеб пшеничный	2/40	202,4
Чай с сахаром	200/15	28
Пряник	2/36	241,7

МЕНЮ

1-4 кл

Каша гречневая рассыпчатая, фрикадельки
Хлеб, чай с сахаром , яблоко

Наименование блюда	Объем порции в гр	Энергетическая ценность, ккал
Каша гречневая	180	276,54
Фрикадельки	100	336,66
Соус томатный	50	23,67
Хлеб пшеничный	2/40	202,4
Чай с сахаром	200/15	28
Яблоко	180	120,6

МЕНЮ

ОВЗ

Каша гречневая рассыпчатая, тефтели
Хлеб, чай с сахаром , пряник

Наименование блюда	Объем порции в гр	Энергетическая ценность, ккал
Каша гречневая	180	276,54
Тефтели	100	538,66
Соус томатный	50	23,67
Хлеб пшеничный	2/40	202,4
Чай с сахаром	200/15	28
Пряник	57	191,4

Утверждаю
Директор МБОУ «Красноярская СОШ»
И.Ф. Альтенгоф
«25» 04 2023 год

МЕНЮ
5-11 кл
Картофельное пюре
Котлета рыбная
Хлеб, чай с сахаром

Наименование блюда	Объем Порции в гр	Энергетическая ценность, ккал
Картофельное пюре	180	164,7
Котлета рыбная	80	107
Соус томатный	50	23,67
Хлеб пшеничный	2/40	202,4
Чай с сахаром	200/15	28

МЕНЮ
1-4 кл
Картофельное пюре
Котлета рыбная
Хлеб, чай с сахаром, пряник

Наименование блюда	Объем Порции в гр	Энергетическая ценность, ккал
Картофельное пюре	180	164,7
Котлета рыбная	52	107
Соус томатный	50	23,67
Хлеб пшеничный	2/40	202,4
Чай с сахаром	200/15	28
Пряник	65	218,27
Йогурт	100	74,8

МЕНЮ
ОВЗ
Картофельное пюре
Котлета рыбная
Хлеб, чай с сахаром
яблоко

Наименование блюда	Объем Порции в гр	Энергетическая ценность, ккал
Картофельное пюре	180	164,7
Котлета рыбная	104	214
Соус томатный	50	23,67
Хлеб пшеничный	2/40	202,4
Чай с сахаром	200/15	28
Яблоко	150	100,5

МЕНЮ

5- 11 кл

Макароны отварные
Котлета мясная, соус томатный
Хлеб, чай с сахаром, печенье.

Наименование блюда	Объем порции в гр	Энергетическая ценность, ккал
Макароны отварные	180	500,25
Котлета мясная	80	183
Соус томатный	50	23,67
Хлеб пшеничный	80	202,4
Чай с сахаром	200	28
Печенье	20	83,42

МЕНЮ

1-4 кл

Макароны отварные
Котлета мясная, соус томатный
Хлеб, чай с сахаром,
йогурт

Наименование блюда	Объем порции в гр	Энергетическая ценность, ккал
Макароны отварные	180	500,25
Котлета мясная	80	183
Соус томатный	50	23,67
Хлеб пшеничный	2/40	101,2
Чай с сахаром	200	28
Йогурт 2, 5 %	100	74,8

МЕНЮ

ОВЗ

Макароны отварные
Котлета мясная, соус томатный
Хлеб, чай с сахаром,
яблоко

Наименование блюда	Объем порции в гр	Энергетическая ценность, ккал
Макароны отварные	180	500,25
Котлета мясная	160	183
Соус томатный	50	23,67
Хлеб пшеничный	2/40	101,2
Чай с сахаром	200	28
Яблоко	150	100,5

Утверждаю
Директор МБОУ «Красноярская СОШ»
И.Ф. Альтенгоф
«27»04 2023 год

МЕНЮ
5-11 кл
Суп гороховый
Хлеб, чай с сахаром
Булочка, пряник

Наименование блюда	Объем Порции в гр	Энергетическая ценность, ккал
Суп гороховый	250	134,75
Хлеб пшеничный	2/40	101,2
Чай с сахаром	200/15	28
Булочка	70	186,06
Пряник	72	241,7

МЕНЮ
1-4 кл
Суп гороховый
Хлеб, чай с сахаром
Булочка, апельсин, печенье, яблоко

Наименование блюда	Объем Порции в гр	Энергетическая ценность, ккал
Суп гороховый	250	134,75
Хлеб пшеничный	2/40	101,2
Чай с сахаром	200/15	28
Булочка	70	186,06
Апельсин	180	115
Печенье	18	75,0
Яблоко	180	120,6

МЕНЮ
ОВЗ
Суп гороховый
Хлеб, чай с сахаром
Булочка, апельсин, вафли, печенье

Наименование блюда	Объем Порции в гр	Энергетическая ценность, ккал
Суп гороховый	250	134,75
Хлеб пшеничный	2/40	101,2
Чай с сахаром	200/15	28
Булочка	70	186,06
Апельсин	200	128
Вафли	15	81,0
Печенье	16	67,0

Утверждаю
Директор МБОУ «Красноярская СОШ»
И.Ф. Альтенгоф
« 28» 04 2023 год

МЕНЮ
5-11 кл
Плов с курицей
Хлеб, компот из сухофруктов, вафля

Наименование блюда	Объем Порции в гр	Энергетическая ценность, ккал
Плов с курицей	210	500,25
Хлеб пшеничный	2/40	202,4
Компот из сухофруктов	200/20	94,2
Вафля	40	216,8

МЕНЮ
1-4 кл
Плов с курицей
Хлеб, компот из сухофруктов, вафля
Банан

Наименование блюда	Объем Порции в гр	Энергетическая ценность, ккал
Плов с курицей	210	500,25
Хлеб пшеничный	2/40	202,4
Компот из сухофруктов	200/20	94,2
Вафля	50	120
Банан	245	213,75

МЕНЮ
ОВЗ
Плов с курицей
Хлеб, компот из сухофруктов,
Банан

Наименование блюда	Объем Порции в гр	Энергетическая ценность, ккал
Плов с курицей	210	500,25
Хлеб пшеничный	2/40	202,4
Компот из сухофруктов	200/20	94,2
Банан	250	213,75